

#MOSTRACHISEI

Storie di chi convive con l'idrosadenite suppurativa (HS)



CHE COS'È L'HS? REALTÀ E FINZIONE

L'idrosadenite suppurativa (HS) è una malattia infiammatoria cronica della pelle che si sviluppa quando i follicoli piliferi sono ostruiti.¹ L'HS potrebbe influenzare semplici attività quotidiane come dormire, sedersi e lavarsi. Quando si convive con l'HS, lavarsi regolarmente può essere essenziale per la cura di sé. Ma quando l'acqua a pressione elevata colpisce una ferita aperta, il dolore può prevalere sul sollievo.² Ci sono diversi miti e idee sbagliate riguardo l'HS: è arrivato il momento di concentrarsi sulla realtà dei fatti.

Qui troverà le informazioni necessarie per capire meglio cos'è realmente l'HS e, altrettanto importante, ciò che non è. Queste informazioni potranno aiutarla ad affrontare il suo percorso nell'HS con maggiore sicurezza.

La realtà. L'HS è...



Una malattia infiammatoria cronica e recidivante dei follicoli piliferi causata da un sistema immunitario iperattivo³

Noduli/foruncoli dolorosi, gonfi e pieni di pus che possono collegarsi tra loro (i cosiddetti "tunnel") e da cui può fuoriuscire del pus¹

Potenzialmente destabilizzante per la vita quotidiana⁴

Gestibile con un trattamento e/o un intervento chirurgico appropriato⁵ e con il supporto di più specialisti che lavorano insieme⁶

La finzione. L'HS non è...



Contagiosa³

Un'infezione a trasmissione sessuale³

Acne⁷

Una ciste⁸

Un pelo incarnito⁷

Causata da un'infezione³

Causata da una scarsa igiene personale³

Causata dal sovrappeso⁹

Curabile¹⁰

Colpa di nessuno³

L'HS potrebbe essere più comune di quanto si pensi.

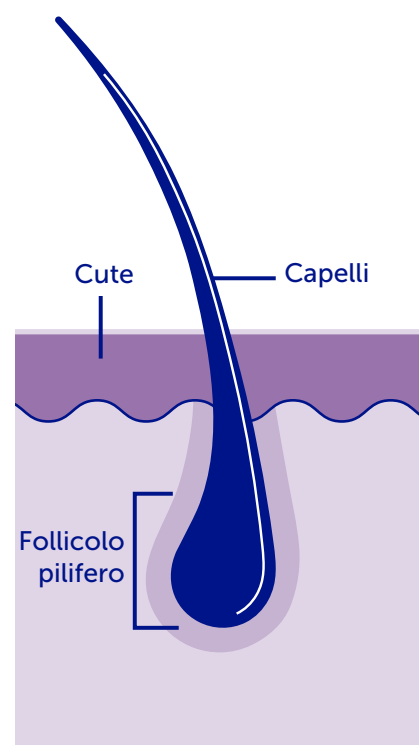
In Europa, si stima che l'1% delle persone soffre di HS.¹¹ E può colpire chiunque.

Come per molte patologie, si ritiene che la possibilità di manifestare l'HS sia dovuta a una combinazione di fattori genetici e ambientali.¹²



Come si manifesta l'HS?

- 1 Ogni pelo del nostro corpo cresce da un follicolo pilifero¹³
- 2 Di solito, le cellule della pelle che rivestono il follicolo pilifero cadono a intervalli regolari e vengono rimosse dal follicolo¹³
- 3 Tuttavia, nell'HS, la cheratina, una proteina naturale presente in capelli, pelle e unghie, ostruisce i follicoli piliferi in alcune zone del corpo¹³
- 4 Nel tempo, l'ostruzione si accumula e provoca il rigonfiamento e infine la rottura del follicolo pilifero¹³
- 5 Ciò fa sì che il sistema immunitario della pelle attacchi il follicolo pilifero causando noduli rossi e gonfi e ascessi¹³
- 6 L'infiammazione prodotta dal sistema immunitario può durare a lungo¹³



Per ulteriori informazioni su come si manifesta l'HS, nonché sui sintomi e sulle fasi dell'HS, può visitare:

[\[https://ucbcares.it/pazienti/idrosadenite-suppurativa\]](https://ucbcares.it/pazienti/idrosadenite-suppurativa)

L'importanza del trattamento


È molto improbabile che l'HS guarisca spontaneamente. È importante **non vergognarsi dei sintomi**; ottenere il trattamento giusto il prima possibile è fondamentale per evitare che i sintomi peggiorino e per avere **un'esperienza complessiva migliore**.⁸

Poiché alcune persone affette da HS possono avere contemporaneamente anche altre patologie, è importante informare il proprio medico di **tutti i sintomi** manifestati. Questi possono includere dolori o rigidità articolari, problemi intestinali, mestruazioni irregolari, peluria corporea eccessiva, aumento di peso, cattivo umore o ansia. Prima si informa il medico, più velocemente si potrà ottenere il trattamento giusto per tutti i sintomi.¹⁴

L'HS è gestibile con un trattamento appropriato.⁵ Per saperne di più sul team e sui tipi di professionisti sanitari che si occupano di HS, può visitare [\[https://ucbcares.it/pazienti/idrosadenite-suppurativa\]](https://ucbcares.it/pazienti/idrosadenite-suppurativa).

Se sta cercando ulteriore supporto o altre informazioni sull'HS, abbiamo molti materiali che possono aiutarla nel suo percorso.



 I nostri materiali possono aiutarla a soddisfare i suoi bisogni: dall'identificazione dei suoi sintomi fino a suggerimenti e accorgimenti per gestire l'HS. Basta visitare l'indirizzo: [\[https://ucbcares.it/pazienti/idrosadenite-suppurativa\]](https://ucbcares.it/pazienti/idrosadenite-suppurativa)

Bibliografia

1. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. Hidradenitis suppurativa (HS). <https://www.niams.nih.gov/health-topics/hidradenitis-suppurativa-hs>. Accesso: giugno 2024.
2. HSDisease.com. Simplifying Shower Time for the HS Spoonie. Available at: <https://hsdisease.com/living/showering>. Accesso: giugno 2024.
3. Hidradenitis Suppurativa Foundation. HS causes. <https://www.hs-foundation.org/hs-causes>. Accesso: giugno 2024.
4. Nguyen TV, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2021;35(1):50–61.
5. Zouboulis CC, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2015;29:619–44.
6. Tzellos T, Zouboulis CC. Exp Dermatol. 2022;31(Suppl 1):29–32.
7. HSDisease.com. Common misdiagnoses of hidradenitis suppurativa. <https://hsdisease.com/misdiagnosis>. Accesso: giugno 2024.
8. Sayed CJ, et al. Obstet Gynecol. 2021;137:731–46.
9. Alikhan A, Lynch PJ, Eisen DB. J Am Acad Dermatol. 2009;60(4):539–61.
10. HSDisease.com. How is hidradenitis suppurativa treated? <https://hsdisease.com/treatment>. Accesso: giugno 2024.
11. Ingram JR. Br J Dermatol. 2020;183:990–98.
12. Rosi E, et al. Biomedicines. 2021;9:1168.
13. Goldberg SR, et al. J Am Acad Dermatol. 2020;82:1045–58.
14. Garg A, et al. J Am Acad Dermatol. 2022;86(5):1092–101.

Maggiori informazioni all'indirizzo [\[https://ucbcares.it/pazienti/idrosadenite-suppurativa\]](https://ucbcares.it/pazienti/idrosadenite-suppurativa)